Dětské centrum Dráček

Tělocvična dětské skupiny

Pražská 1300 Nehvizdy

20 lekcí,do konce února. Cena 2.000,-

KURZ cvičení rodičů s dětmi

Od 23.9.2024

Každé pondělí odpoledne

- **skupina 15-15,45 hodin – „mimi, lezci“: děti od 3 do 12 měsíců**
- **skupina 16,00-16,45 hodin – „chodci“: děti 1-2 roky**
- **skupina 17,00-17,45 hodin – „běžci“ děti 2-3 roky**

Lektorka – Radka Vojtíšková

Zkušená cvičitelka dětí, porodní asistentka, laktační poradkyně, lektorka plavání dětí od kojenců.

Rozvoj pohybových dovedností a hrubé motoriky, podpora psychomotorického vývoje (cvičení s říkankami). Navázání kontaktů s vrstevníky. Učení řízené činnosti.

Vybavení: ribstole, gymnastická lavička, kladina, Piklerův trojúhelník, Utukutu, balanční kameny, překážková dráha, velká sada ortopedických dlaždic, molitanová švédská bedna, padák, žíněnka, obruče, chůdy, lyže a mnoho dalšího.

Kurzy se konají v tělocvičně v prostoru dětské skupiny,

Pražská 1300. Parkoviště před budovou. Přízemí, kočárky možno parkovat na vnitřní chodbě.

Příhlášky: www.dcdracek.cz-KURZY-Cvičení R+D.