



# Pravidelný program DC Dráček od 9.9.2024

## 1. Dopolnední program

### Pondělí

**9,00 – 11,30 Dráček Smyslík** pro rodiče s dětmi

Připravená speciální herna- oblíbené „Senzory“ aktivity. Rozvoj a stimulace smyslových schopností dětí.

9,00-9,30 volné hraní

9,30-11,00 Senzory

11,00-11,30 volné hraní (společné kruhové aktivity-zpěv, rytmus)

Cena: 85,-Kč/dopolnedne. Bez registrace. Platba na místě.

### Úterý a čtvrtek

**8,30 – 11,30 Volná herna** pro rodiče s dětmi s programem „Cvičilek“ a „Tvořilek“

8,30-9,30 volné hraní

9,30-10,30 v úterý cvičení, ve čtvrtek tvoření

10,30-11,30 volné hraní

Cena: 65,-Kč/dopolnedne, sourozenec 30,-Kč. Děti do 6 měsíců neplatí. Bez registrace. Platba na místě.

Pro maminky výběr kávy a zdravé mlsání.

### Středa a pátek

**8,00 – 12,00 MINIŠKOLKA** pro děti bez rodičů (18 měsíců – 3 roky)

Registrace a podmínky na webu DC Dráček. Hlavním cílem je zvládnutí adaptace (první odloučení od rodiny), sociální interakce (chování v kolektivu) a rozvoj dítěte. Cena 350,-Kč/dopolnedne.



# Pravidelný program DC Dráček

od 9.9.2024

## 2. Odpolední program

### Pondělí

#### Kurz Cvičení rodičů s dětmi od 6 měsíců do 3 let - 3 skupinky dle věku

Cvičení se skvělou lektorkou Radkou Vojtíškovou (porodní asistentka, laktační poradkyně, lektorka plavání od kojenců). Cvičení s říkankami podporující rozvoj dítěte ve všech oblastech. Vybavená tělocvična (prostory dětské skupiny, Pražská 1300) se cvičebními pomůckami. Registrace na [www.dcdracek.cz](http://www.dcdracek.cz) - KURZY. Rozdělení do skupinek po přihlášení (1 skupina od 15 hod., 2 skupina od 16 hod. a 3 skupina od 17 hodin). Počet dětí ve skupině 6.

Cena za 20 lekcí (od 23.9. do konce února) 2.000,-Kč.

### Úterý

#### Angličtina pro děti

- Děti 3-4 roky 15,00-15,40
- Děti od 5 let 15,45-16,25 hodin
- Děti 2-3 třída - 16,30-17,20 hodin.

Jazyková agentura Educacn. Samostatný plakát.

Přihlašování e-mailem [info@educan.cz](mailto:info@educan.cz). Začátek 1.10.2024.

### Jóga

- 17,00-18,00 děti 5-8 let
- 18,00-19,00 dospělí

Samostatný plakát. Přihlašování přes [www.jogamaya.cz](http://www.jogamaya.cz). Od 16.9.2024. Budova Pražská 1300.

## Středa

### Individuální hra na klavír

Lekce 30 nebo 45 minut. Cena za lekci 300,- (30 minut) a 450,-Kč (45 minut).

Začínáme 18.9. Celkem 13 lekcí do konce roku, cena 3.900,-/5.850,-Kč.

Lektorka Jana Sharkadi - absolventka hudební školy P.I.Čajkovského. Pro děti od 5 let, i dospělé.

## Čtvrtek

### Jóga

- 17,00-18,00 děti 9-12 let
- 18,00-19,00 mládež od 13 do 16 let
- 19,00-20,00 dospělí

Samostatný plakát. Přihlašování přes [www.jogamaya.cz](http://www.jogamaya.cz). Od 16.9.2024. Budova Pražská 1300.

### Kurz Cvičení pro ženy – s možností mít dítě u sebe

Zdravotní cvičení pro celý pohybový aparát s jogínkou Lucíí.

Od 19.9.2024 od 15,30 do 16,30 hodin. Celkem 12 lekcí (do 3.12.).

Cena 1.440,-Kč (120,-Kč/lekci). První 2 lekce na vyzkoušení. Maximum 6 žen ve skupině. Cvičení probíhá v herně DC Dráček – Pražská 100. Děti jsou v místnosti spolu s matkami, mohou si hrát, či se zapojit do cvičení.

#### Kontakt

Dětské centrum Dráček, Pražská 100, Nehvizdy

Telefon: 606 113 664. E-mail: [detskecentrumdracek@seznam.cz](mailto:detskecentrumdracek@seznam.cz)

WEB: [www.dcdracek.cz](http://www.dcdracek.cz), [www.skolanehvizdy.cz](http://www.skolanehvizdy.cz).

Fb: DC Dráček Nehvizdy